

第3期

鷲ヶ峯地域包括支援センター

参加無料



認知症 家族介護者 教室

今回の認知症家族介護者教室では『回想法』を参加者で体験していただく予定です。介護が始まったばかりのご家族が回想法を学ぶことで、認知症を抱える当事者と向き合う心構えの一つとして活用される事を目指しています。その為、プログラムには実際に自身の思い出を語っていただき回想法を体験していただく時間を組み込んでいます。

本講座は**全4回** 時間は各日 **10:00~12:00** 場所は **菅生こども文化センター**にて開催します。費用は**無料** 対象者は**認知症の家族介護が始まった方** 定員は**10名(先着順)** 申込みは**下記連絡先までお電話**ください。

1

認知症の理解 本人・家族の気持ち

6/18
(火)

講師:鷲ヶ峯地域包括支援センター

2

回想法について知る

6/25
(火)

講師:かわさき記念病院

3

回想法の体験

7/2
(火)

講師:かわさき記念病院

4

私の介護地図 これからの私

7/9
(火)

講師:鷲ヶ峯地域包括支援センター

※今回の教室は申込み制となります。下記の連絡先までお電話ください。

申し込みは
こちらに

お電話を
ください



鷲ヶ峯地域包括支援センター

川崎市宮前区菅生ヶ丘 13-1

TEL: 044-978-2724





回想法

とは、語り手と聴き手のコミュニケーションの中から回想を引き出す事を目的とした対人援助方法の一つです。回想とは、単にこれまでの人生を振り返る事だけでなく、人生の意味を見つめ直し、時に過去の葛藤を捉え直すきっかけになるものであり、高齢者になるとごく自然に行われる心のプロセスです。認知症になったとしても回想をすることは可能であり、そこから得られた体験や知識は、その人らしい認知症ケアに活かされます。

※参考文献：野村豊子他、編「ケアの現場・地域で活用できる回想法実践事例集；つながりの場をつくる47の取り組み」中央放棄出版 2022年

参加に当たっての3つのお願い

1. 無理のない範囲で、自身の「語り」をすること
2. 他の参加者の語りにも、じっくり耳を傾ける事
3. この場で知り得た事柄・個人情報などを外部に漏らさない事

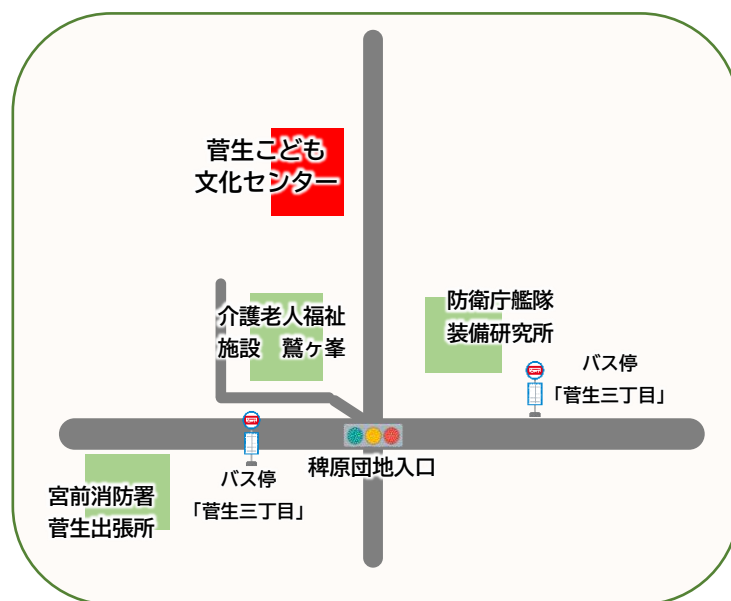
※詳細は、プログラムの中で説明しますが、3つの約束を踏まえたうえでご参加ください。尚、途中で辛い気持ちになったり、参加の継続が難しい場合にはいつでもやめることができます。ご質問やご不明な点がありましたら、担当スタッフにお気軽にお声がけください。

★今回の教室は申込制となります。お申し込みは表面の鷲ヶ峯地域包括支援センター連絡先までお電話ください。

会場案内

川崎市営バス
バス停「菅生三丁目」下車
徒歩3分

お待ち
しています



共催：かわさき記念病院